

Введено в действие
 Приказом заведующего МБДОУ №38
 «31» 08 2018 г. № 82



«Утверждено»
 Заведующий МБДОУ №38
 Н.А. Салмина

№ 1
 08 2018г

РЕЖИМ ДНЯ
Первой младшей группы
на холодный период на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Время проведения				
	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00				
Подготовка ОД	08.30-8.50 (вторник, пятница)				
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10-1 подгруппа 09.20-09.30-2 подгруппа	08.50-09.00 – 1 подгруппа 09.10-09.20-2 подгруппа	09.00-09.10-1 подгруппа 09.20-09.30-2 подгруппа	09.00-09.10-1 подгруппа 09.20-09.30-2 подгруппа	08.50-09.00 – 1 подгруппа 09.10-09.20-2 подгруппа
Второй завтрак	09.30-09.40	09.20-09.30	09.30-09.40	09.30-09.40	09.20-09.30
Подготовка к прогулке Прогулка ,возвращение с прогулки	09.40-11.20	09.30-11.20	09.40-11.20	09.40-11.20	09.30-11.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.20 -12.15				
Спокойные игры, чтение художественной литературы Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00				
Постепенный подъем,гигиенические процедуры	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.25-15.35-1 подгруппа 15.45-15.55-2 подгруппа				
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.30				
Игры, самостоятельная деятельность, общение ,досуги , чтение художественной литературы	16.30-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка,возраение с прогулки	16.40-18.00				
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00-18.30				

Введено в действие
 Приказом заведующего МБДОУ №38
 «31» 08 2018 г. № 82



«Утверждено»
 Заведующий МБДОУ №38
 Н.А. Салмина

2018 г

**Режим дня
 средней группы «Росточек»
 на 2017-2018 учебный год
 на холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения				
	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	06.30-08.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40				
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД	08.40-09.00 08.40-08-50-среда				
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50	09.00-09.50	08.50 -09.40	09.00-09.50	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.40-09.50	09.50-10.00	09.50-10.00
Самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -12.05	10.00 -12.05	09.50-12.05	10.00 -12.05	10.00 -12.05
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.05-12.40				
Спокойные игры, чтение художественной литературы, Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00				
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30				
Подготовка к полднику, полдник					
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение, досуги	15.30-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30				
Чтение художественной литературы	16.30-16.45				
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.30				

Введено в действие
 Приказом заведующего МБДОУ №38
 «31» 08 2018г. № 82



«Утверждено»
 Заведующий МБДОУ №38
 Н.А. Салмина

Принято
 на педагогическом
 совете № 1
 от «08» 2018 г.

2018 г

**Режим дня
 двухвозрастной группы от 3 до 5 лет «Солнечные лучики»
 на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения для 3-4 лет		Время проведения для 4-5 лет	
Присм детей, осмотр детей, свободная игра, сам. деятельность, утр. гимнастика	06.30-08.20		06.30-08.20	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40		08.20-08.40	
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00- среда, четверг		08.40-09.00 среда, четверг	
Организованная образовательная деятельность	пн	1.08.40-08.55 2.09.30-09.45	пн	1.08.40-09.00 2.0.9.30-0 9.50
	вт	1.08.40-08.55 2.09.30-09.45	вт	1.08.40-09.00 2.0.9.30-0 9.50
	ср	1.09.00-9.15 2.09.30-09.45	ср	1.09.00-09.20- 2.09.30-09.50
	чт	1.09.00-9.15 2.09.30-09.45	чт	09.00-09.20- 09.30-09.50
	пт	1.08.40-08.55 2.09.30-09.45	пт	1.08.40-09.00 2.0.9.30-0 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.30 понедельник, вторник, пятница		09.00-9.30- понедельник, вторник, пятница	
Второй завтрак	09.45-10.00		09.50-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.45-12.05		09.50-12.05	
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.05-12.40		12.05-12.40	
Спокойные игры Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00		12.40-15.00	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20		15.00-15.20	
Игры, самостоятельная деятельность, общение, досуги.	15.20-16.10		15.20 -16.10	
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.25		16.10-16.25	
Чтение художественной литературы	16.25 - 16.45		16.25 - 16.45	
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.45-18.30.		16.45-18.30.	

Введено в действие
 Приказом заведующего МБДОУ №38
 «31» 08 2018 г. № 82

Принято
 на педагогическом совете
 от «31» 08 2018 г.



**Режим дня старшей группы
 на 2018-2019 учебный год
 на холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения				
	Прием детей, осмотр детей, сводная игра, самостоятельная деятельность детей, дежурство утренняя гимнастика	06.30-8.20			
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-8.40				
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-9.00				
Организованная образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	09.00-9.55	09.00-9.55	08.50-9.40	09.00-9.55	09.00-9.55
Второй завтрак	09.55-10.05	09.55-10.05	09.40-9.50 -	09.55-10.05	09.55-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.20				
	9.50-12.20 -среда				
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.20-12.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15,00-15.15				
Свободные игры	15.15-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55 -понедельник, вторник, пятница				
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55 -понедельник, вторник, пятница				
Дополнительные образовательные услуги	1. занятие- 15.30-15.55 – вторник, среда				
	2 занятие- 16.05-16.35 - вторник, среда				
Индивидуальная работа, Игры, самостоятельная деятельность детей, общение, досуги Чтение художественной литературы	15.55-16.35- понедельник, вторник, пятница				
	16.35-16.50				
Подготовка к ужину, ужин	16.50-18.30				
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-18.30				



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №38
Н.А. Салмина

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
«31» 08 2018 г. № 82

Принято
на педсовете № 1
от «31» 08 2018

**Режим дня
подготовительной к школе группы на 2018-2019 учебный год
на холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения				
Прием детей, осмотр детей, сводная игра, самостоятельная деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика	06.30-08.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40				
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00 08.40-08.50-вторник				
Организованная образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	09.00-10.10	08.50-10.00	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50	10.10-10.40	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.40 10.40-12.40- вторник				
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.40-13.10				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10				
Свободные игры, самостоятельная деятельность Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40				
Дополнительные образовательные услуги	15.40-16.10 –понедельник, вторник, четверг, пятница				
Свободные игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10 –пятница				
Чтение художественной литературы Индивидуальная работа, Игры, самостоятельная деятельность детей общение, досуги	16.10-16.35				
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.50				
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-18.30				